

**PREPARAZIONE PER INDAGINI ENDOSCOPICHE
DEL TRATTO DIGESTIVO INFERIORE**
(COLONSCOPIA, RETTOSIGMOIDOSCOPIA, ECOENDOSCOPIA ANO-RETTALE)

Il Sig. / La Sig.ra _____

è prenotato / a per l'esame il giorno ____ / ____ / ____ alle ore _____.

Presentarsi con la richiesta del Medico curante, con la documentazione clinica ed eventuali esami precedenti. Entro 30 giorni dalla data dell'esame eseguire i seguenti esami del sangue: EMOCROMO, PT, PTT (portare con sé l'esito il giorno dell'esame).

Farmaco da usare per la preparazione: **SELG-ESSE** oppure
Polietilenglicole ABC da 17,5 gr.
ISOCOLAN

I Pazienti sono invitati ad attenersi scrupolosamente alle seguenti norme per consentire un'accurata esecuzione dell'esame:

- **7 giorni prima** della data dell'esame iniziare **dieta priva di scorie (NO frutta, verdura, legumi, alimenti integrali; SI pasta, pane, carne, pesce, formaggi, uova)** e assumere abbondante acqua nel corso della giornata (**almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno**).

✓ **SE L'ESAME E' ESEGUITO AL MATTINO (entro le ore 13:00):**

Il giorno prima dell'esame :

- **Colazione:** thè o latte, fette biscottate, marmellata, miele
- **Pranzo:** yogurth, brodo, semolino, succo di frutta senza polpa.
- **Ore 17:** diluire **TUTTE** le buste contenute nella confezione (**4 buste di SELG-ESSE**, per gli altri prodotti alternativi vedere le istruzioni specifiche di ciascuno di essi) in 4 litri di acqua non gasata. I 4 litri di acqua così preparati vanno assunti entro le ore 21:00
- **Cena:** thè con zucchero o miele.

Il giorno dell'esame: digiuno.

✓ SE L'ESAME E' ESEGUITO AL POMERIGGIO (dopo le ore 13:00):

Il giorno prima dell'esame:

- *Pranzo*: yoghurt, semolino, brodo, succo di frutta senza polpa, gelato
- **Ore 18:00**: diluire **META'** delle buste contenute nella confezione (**2 buste di SELG-ESSE**, per gli altri prodotti alternativi vedere le istruzioni specifiche di ciascuno di essi) in 2 litri di acqua non gasata. I 2 litri di acqua così preparati vanno assunti entro le ore 21:00
- Prima dell'assunzione del lassativo si possono assumere dei liquidi chiari (thè, brodo) in sostituzione della *cena*

Il giorno dell'esame:

- **Ore 7.00**: thè o latte, miele o zucchero
- **Ore 8.00**: diluire **META'** delle buste contenute nella confezione (**2 buste di SELG-ESSE**) in 2 litri di acqua non gasata. I 2 litri di acqua così preparati vanno assunti entro le ore 10:00

Si ricorda che è fondamentale assumere tutti i 4 litri della preparazione per ottenere una adeguata pulizia dell'intestino e consentire l'esecuzione dell'esame!!

IMPORTANTE:

- In corso di esame possono essere somministrati farmaci sedativi allo scopo di rendere l'esame più confortevole. Per tale motivo è **necessario essere accompagnati ed è vietato guidare l'automobile per 12 ore dopo l'esame.**
- Assumere regolarmente la terapia abituale il giorno dell'esame, anche se la preparazione intestinale viene completata il mattino
- Se si assumono **ANTICOAGULANTI ORALI** (Coumadin, Sintrom) o **ANTIAGGREGANTI** (aspirina, ticlopidina, plavix, cardirene) consultare il proprio Medico curante per l'eventuale sospensione e/o sostituzione. Alcuni tra questi farmaci andrebbero infatti sospesi 5 giorni prima dell'esame in previsione di una eventuale procedura operativa (ad esempio polipectomia). La sospensione deve essere valutata caso per caso sulla base delle condizioni cliniche del paziente.

Dipartimento di Gastroenterologia

Direttore: Prof. Alberto Malesci

Servizio di Endoscopia Digestiva

Responsabile: Dr. Alessandro Repici

tel. 02.8224.2579

ISTITUTO CLINICO
HUMANITAS
Istituto di Ricovero e Cura
a Carattere Scientifico



-
- Segnalare al proprio Medico curante e al Medico che esegue l'esame se si è portatori di protesi valvolari cardiache o pace-maker.
- I Pazienti diabetici devono consultare il proprio Medico per regolare l'assunzione dei farmaci antidiabetici durante la preparazione .
- In caso di gravi patologie renali o cardiocircolatorie, si prega di contattare il proprio Medico curante prima di iniziare la preparazione