

PER IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE

Oggetto: esecuzione colonscopia virtuale

Gentile Collega,

con la presente desideriamo informarti sulle modalità prescrittive in regime di Servizio Sanitario Nazionale dell'esame di cui in oggetto.

La **colonscopia virtuale**, consente la valutazione del colon, preliminarmente insufflato da aria, con un esame tac dell'addome con mezzo di contrasto seguito da ricostruzioni sagittali, coronali e tridimensionali, ottenendone una visione simil-endoscopica.

Le principali indicazioni della colonscopia virtuale sono oggi costituite dalle stenosi non valicabili dalla pancolonscopia e comunque da tutti i casi in cui quest'ultima non sia risultata completa con studio fino al cieco. Inoltre è indicata nei pazienti anziani o defedati o che non tollerino la pancolonscopia o comunque per chi abbia controindicazioni ad essa.

La modalità prescrittiva prevede che sulla stessa impegnativa siano riportate le due prestazioni seguenti:

88.01.6 TOMOGRAFIA COMPUTERIZZATA (TC) DELL'ADDOME COMPLETO, SENZA E CON CONTRASTO

PORTARE CON SE' L'ESITO DEI SEGUENTI ESAMI DEL SANGUE:

glicemia

AST - ALT

creatinina

Igm

rapporto kappa/lambda (o, in alternativa, elettroforesi delle proteine)

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA VIRTUALE

- **NEI 3 GIORNI PRECEDENTI L'ESAME**
 - dieta priva di scorie (vedi tabella in seguito)
 - assumere 1 bustina di MOVICOL® diluita con acqua 3 volte al giorno (dopo colazione, pranzo e cena) e bere almeno 2 Litri d'acqua nell'arco della giornata.
- **LA SERA PRIMA DELL'ESAME**
 - a cena assumere dieta liquida: brodo vegetale, latte scremato, bevande decaffeinato o con poca caffeina, succo di frutta senza polpa.
- **IL GIORNO DELL'ESAME**
 - digiuno da almeno 6 ore
 - almeno 3 ore prima dell'esame: le verranno dati da bere circa 50ml di mezzo di contrasto (Gastrografin ®) diluiti in 500ml di acqua.
In seguito dovrà bere ulteriori 500ml di acqua.

(Il Movicol® a tali posologie non agisce come lassativo ma come emolliente delle feci.)

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
FARINACEI	Pane di farina 00, crackers, biscotti	Prodotti con farina integrale e prodotti da forno con crusca, prodotti di granoturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, tutta la pasta
DOLCI	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole	Cioccolato, alimenti con farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocciole, pop-corn
FRUTTA	Banane mature, sciroppi	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi
VERDURE	Patate bianche bollite senza buccia, carote	Tutto il resto compreso verdure fritte e crude, broccoli, cavolo, cavolfiore, spinaci, piselli, mais e verdure con semi
CONDIMENTI	margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto, tutto ciò che contenga alimenti esclusi sopra
CARNE E SUOI SOSTITUTI	Pollo, tacchino, pesce e frutti di mare, uova, formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio di latte intero
BRODI	Brodo vegetale (carote e patate) eliminando la parte solida delle verdure	Passati di verdura
BEVANDE	Latte scremato, bevande decaffeinato o con poca caffeina, succhi di frutta senza polpa	Espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, bevande alcoliche

Per ulteriori informazioni contattare telefonicamente la Dr.ssa Pestalozza al 02.82246634 oppure consultare il sito www.colonscopiavirtuale.it.