

CArdiac REal MEtabolism registry:
registro.care-me@humanitas.it

ISTITUTO CLINICO
HUMANITAS
Istituto di Ricovero e Cura
a Carattere Scientifico



Comitato Medico-scientifico:

Dr. Edoardo Gronda

*Responsabile Unità Operativa Cardiologia Clinica
e Terapia dello Scompenso Cardiaco*

Dr. Giorgio Graziani

*Responsabile Unità Operativa Medicina Generale
e Nefrologia*

Dr. Stefano Genovese

Responsabile Diabetologia

Dr. Marino Carnovali

Consulente - Ospedale di Passirana (Rho)

Dr. Umberto Raggi

Clinical Monitor

Servizi Assistenziali:

Sig.ra Laura Ardino

Segreteria:

Sig.ra Simona Castellari
tel. 02.8224.2328



CArdiac REal and MEtabolism registry

UNA RETE SALVA-CUORE

PROGETTO PER LA CURA
INTEGRATA DEI PAZIENTI
AFFETTI DA PATOLOGIE
CARDIOVASCOLARI, RENALI
E METABOLICHE

Esiste una stretta correlazione fra malattie cardiovascolari, renali e metaboliche.

Le malattie cardiovascolari rappresentano, insieme ai tumori, la principale sfida della medicina. Il diabete, divenuto in questi anni una vera e propria epidemia (a livello mondiale si prevede infatti che i pazienti affetti da questa malattia raggiungeranno nel 2025 i 300 milioni) è uno dei principali fattori di rischio: due diabetici su tre si ammalano di patologie cardiovascolari e oltre il 70% dei pazienti con malattie cardiache manifestano diabete e alterazioni del metabolismo degli zuccheri. Le patologie renali a loro volta influenzano in senso negativo la prognosi dei pazienti sia diabetici sia cardiopatici.

Al fine di curare ed assistere in modo appropriato e tempestivo i malati cardiovascolari e diabetici è dunque necessario mettere in comune conoscenze mediche relative a tutti gli ambiti clinici in cui si attua l'evoluzione della malattia.

Per queste ragioni è nato **CARE-ME (CARDiac RENal and METabolism registry)**, progetto che ha l'obiettivo di **raccogliere dati ed informazioni** del "mondo reale" in un database realizzato "ad hoc" che l'Istituto Clinico Humanitas intende condividere con i Medici di Medicina Generale e con le Istituzioni della Sanità Pubblica. L'iniziativa, approvata dalla ASL Milano 2, non ha finalità di sperimentazione.

GLI OBIETTIVI DI CARE-ME

Il registro CARE-ME nasce al fine di garantire, assieme ad un'appropriata gestione terapeutica, la **verifica dell'eventuale progressione delle varie patologie** verso i possibili eventi clinici esaminati, in modo tale da:

- garantire al paziente lo **standard assistenziale e di cura più elevato**
- **documentare** in modo appropriato **la storia medica** dei pazienti con fattori di rischio e dei pazienti già portatori delle patologie in esame
- **valutare nel tempo** il reale impatto delle **terapie**
- **limitare l'evoluzione delle patologie** verso forme acute, privilegiando la prevenzione primaria o secondaria, particolarmente per i quadri a rischio più elevato
- **identificare sotto-popolazioni di pazienti** con caratteristiche peculiari **che consentano studi controllati e mirati** a particolari aspetti di malattia
- **fornire dati aggiornati** su aspetti di farmaco economia e di economia sanitaria nello specifico settore di interesse
- **promuovere la conoscenza medico scientifica**, anche al fine di generare dati originali atti alla pubblicazione di lavori su riviste di riconosciuta autorevolezza scientifica
- **favorire la gestione integrata delle malattie** tra specialisti ospedalieri e medici di medicina generale.

A CHI SI RIVOLGE E COME FUNZIONA

Il registro CARE-ME è riservato ai pazienti affetti da:

- **cardiopatía ischemica**
- **ipertrofia miocardica severa** all'ECG
- **scompenso cardiaco** diastolico o sistolico
- **disfunzione renale** di vario grado (eccetto i pazienti dializzati)
- **diabete mellito**.

Le indagini strumentali e biochimiche cui vengono sottoposti i pazienti sono esclusivamente quelle previste dalle linee guida delle principali società scientifiche nazionali ed internazionali delle specialità coinvolte nel progetto: cardiologia, nefrologia e diabetologia.